



CURSILLOS DE RUGBY DE VERANO EN FRANCIA

Edición 2025



		100% RUGBY			RUGBY & SURF		RUGBY & GOLF		Rugby & Francés
		Mañanas	Media pensión	Pensión completa	Media pensión	Pensión completa	Media pensión	Pensión completa	OPCIÓN
AÑOS DE NACIMIENTO	2008 à 2009	SOLO del 21 al 25 de julio de 2025			X		X		Solo 12 plazas semanas del 14 al 18 de julio
	2010 à 2014	✓	✓	✓	✓	✓	SOLO del 07 al 11 de julio de 2025		
TARIFAS		190€	380€	650€	545€	810€	595€	860€	150€

Pensión completa : posibilidad de llegada el domingo por la tarde con un suplemento de 60€

CURSILLOS CERTIFICADOS POR EL MINISTERIO NACIONAL DE DEPORTES FRANCÉS

RUGBY & GOLF 11 à 15 años



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 - 9:45	Acogida: inicio y presentación del cursillo	Llegada de los participantes			
10:00 - 12:00		RUGBY Psicomotricidad y técnica individual	RUGBY Técnica individual	RUGBY Técnica individual	BEACH RUGBY Oposición beach
	RUGBY tests	RUGBY BEACH Técnica individual			
12:15 - 13:15	Repas				
13:15 - 14:15	Nutrición: preparación bebida isotónica	Dopaje + preparación física	Descanso	Iniciación primeros auxilios	Descanso
14:15 - 16:45	GOLF Técnica individual	GOLF Técnica individual	GOLF Técnica individual	GOLF Técnica individual	GOLF Técnica individual
16:45 - 17:00	Temps calme & goûter				Coloquio de fin de cursillo (Padres invitados)
17:00 - 17:30	Départ				



07 au 11 de julio



Chicas & chicos
Nacidos entre 2010 y 2014

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	Réveil & petit-déjeuner					
9:00	Départ vers le centre d'entraînement					
9:00 - 9:45	Accueil : Lancement et présentation du stage	Arrivée des stagiaires				
10:00 - 12:00		RUGBY Psicomotricidad y técnica individual	RUGBY Técnica individual	RUGBY Técnica individual	BEACH RUGBY Oposición beach	
		RUGBY tests	RUGBY BEACH Técnica individual			
12:15 - 13:15	Repas					
13:15 - 14:15	Nutrición: preparación bebida isotónica	Dopaje + preparación física	Descanso	Iniciación primeros auxilios	Descanso	
13:45 - 15:45	GOLF Técnica individual	GOLF Técnica individual	GOLF Técnica individual	GOLF Técnica individual	GOLF Técnica individual	
15:45 - 17:00	Vuelta campamento - Descanso & merienda					Coloquio de fin de cursillo (Padres invitados)
17:00 - 17:30	Traslado hacia el alojamiento					
17:30 - 18:30	Descanso & ducha					
18:30 - 19:30	Accueil des internes*	Animaciones y/o multiactividades (petanca, badminton, volleyball, ...)				
19:30 - 20:30	Cena					
20:30 - 22:00	Velada libre	Velada videos	Velada deporte	Velada lúdica	Velada festiva	
22:00 - 22:30	Descanso					



07 au 11 de julio



Chicas & chicos
Nacidos entre 2010 y 2014



Más informaciones:
www.izaki-sports-academy.com

