



SÉJOUR SPORTIFS AU PAYS BASQUE

Édition 2025



TARIFS – SÉJOURS SPORTIFS – 2025

		MULTI ACTIVITÉS		MULTI ACTIVITÉS & SURF		MULTI ACTIVITÉS & GOLF	
ANNÉE DE NAISSANCE	2010 à 2014	Demi Pension	Pension complète	Demi Pension	Pension complète	Demi Pension	Pension complète
	TARIFS	450€	680€	585€	810€	585€	810€

Pension complète : arrivée le dimanche soir optionnelle, supplément de 60€.

SÉJOURS AGRÉÉS PAR LA DIRECTION DÉPARTEMENTALE DE LA COHÉSION SOCIALE

MULTI ACTIVITÉS & SURF 11 à 15 ans



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9:00 - 9:45	Accueil : Lancement et présentation du stage	Arrivée des stagiaires			
10:00 - 12:00		BEACH SPORTS Psychomotricité	BEACH RUGBY	BEACH SPORTS Activité habileté + adresse Sports collectifs	BEACH SPORTS Jeux Basques
	Tests d’aptitude				
12:15 - 13:15	Repas				
13:15 - 14:15	Nutrition : préparation boisson isotonique	Dopage + Préparation physique	Temps calme	Initiation premiers secours	Temps calme
14:15 - 16:45	SURF ou PADDLE SURF	SURF ou PADDLE SURF	SURF ou PADDLE SURF	SPORTS COLLECTIFS	SURF ou PADDLE SURF
16:45 - 17:00	Temps calme & goûter				Colloque de fin de stage (Parents conviés)
17:00 - 17:30	Départ				



04 au 08 Août
11 au 15 Août



Filles & garçons
Nés entre 2010 et 2014



	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8:00 - 9:00	Accueil des internes*	Réveil & petit-déjeuner				
9:00		Départ vers le centre d'entraînement				
9:00 - 9:45		Accueil : Lancement et présentation du stage Tests d'aptitude	Arrivée des stagiaires			
10:00 - 12:00			BEACH SPORTS Psychomotricité	BEACH RUGBY	BEACH SPORTS Activité habileté + adresse Sports collectifs	BEACH SPORTS Jeux Basques
12:15 - 13:15		Repas				
13:15 - 14:15		Nutrition : préparation boisson isotonique	Dopage + Préparation physique	Temps calme	Initiation premiers secours	Temps calme
14:15 - 16:45		SURF ou PADDLE SURF	SURF ou PADDLE SURF	SURF ou PADDLE SURF	SPORTS COLLECTIFS	SURF ou PADDLE SURF
16:45 - 17:00		Temps calme & goûter				
17:00 - 17:30		Retour vers l'hébergement				
17:30 - 18:30		Temps calme & douche				
18:30 - 19:30		Accueil des internes*	Animations et/ou multi-activités (pétanque, badminton, volleyball, ...)			
19:30 - 20:30		Dîner				
20:30 - 22:00	Veillée libre	Veillée vidéos	Veillée sports	Veillée partage	Veillée festive	
22:00 - 22:30	Coucher					



04 au 08 Août
11 au 15 Août



Filles & garçons
Nés entre 2010 et 2014

*Arrivée le dimanche soir optionnelle 60€ supplémentaire



Plus d'informations :
www.izaki-sports-academy.com

